

Как выбрать врача для первого осмотра?

- опыт работы более 5 лет
- постоянное повышение квалификации
- опыт работы с детьми разного возраста
- возможность выполнения УЗИ на приёме
- готовность выслушать и ответить на любые вопросы

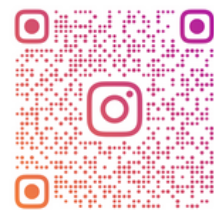
ТВОЕ ВЗРОСЛОЕ ЗДОРОВЬЕ

Вот и пришла пора повзрослеть: в твоей сумочке лежат запасные средства гигиены, а мама записала тебя на прием к врачу-гинекологу



Что будет?

- гинекологический осмотр может проводиться на кушетке или на гинекологическом кресле
- при отсутствии жалоб доктор может ограничиться только наружным осмотром всего тела, уделяя внимание молочным железам, подмышечным впадинами, животу и зоны бикини
- при необходимости осмотр может быть дополнен осмотром через прямую кишку или ультразвуковым исследованием (УЗИ)



IRINA_._KOZLOVSKAYA



Врач акушер-гинеколог

– это особенный, исключительно женский доктор. В его задачи входит наблюдение за состоянием здоровья девочек и женщин в разные периоды жизни, помощь им в лечении женских заболеваний, а также наблюдение при беременности и помощь при рождении детей

Когда нужно посетить гинеколога?

- Плановые осмотры гинекологом для девочек обязательны перед оформлением в детский сад, в школу и в 14-15 лет.
- В течение 6 месяцев после первой менструации желательно показаться гинекологу
- Обязательно нужно если менструация длится более 8 дней, сопровождается обмороками, очень сильными болями в животе и другими неприятностями

Как подготовиться к приёму у гинеколога?

- На приём к гинекологу нужно приходить в чистом белье и одежде, которая легко и без проблем снимается/надевается.
- С собой желательно взять чистую пелёнку или полотенце
- На приеме нужно будет рассказать как у тебя проходят менструации (даты, болезненность, как часто приходится менять средства гигиены).
- Если у тебя есть какие-то вопросы, можно записать их на листочке или в телефоне заранее