

Подросток на приеме

Помнить:

- про страх и стеснение
- говорить понятным и простым языком
- избегать специфической терминологии
- рассказывать, что и зачем делаем
- объяснить, где и насколько раздеваться
- избегать оценочных комментариев
- задавать наводящие вопросы

Обязательно обсудить:

- ведение Календаря в удобном формате (электронный, бумажный)
 - менструальная гигиена
 - правило "чистых рук"



Развитие молочной железы

Ма0 - Железы не выдаются над поверхностью грудной клетки

Ма1 - Железы несколько выдаются (околососковый кружок вместе с соском образует единый конус)

Ма2 - Железы значительно выдаются вместе с соском и околососковым кружком, имеют форму конуса

Ма3 - Тело железы принимает округлую форму, соски приподнимаются над околососковым кружком

Оволосение лобка

P0 - Отсутствие волос

P1 - Единичные волосы вдоль половых губ

P2 - Редкие длинные волосы на центральном участке лобка

P3 - Длинные, вьющиеся, густые волосы на всем треугольнике лобка

Оволосение подмышечных впадин

Ax0 - Отсутствие волос

Ax1 - Единичные волосы

Ax2 - Редкие длинные волосы на центральном участке впадины

Ax3 - Длинные, вьющиеся, густые волосы по всей впадине



Становление менструальной функции

Me0 - Отсутствие менструаций

Me1 - 1-2 менструации к моменту осмотра (MENARCHE)

Me2 - Нерегулярные менструации

Me3 - Регулярные менструации

